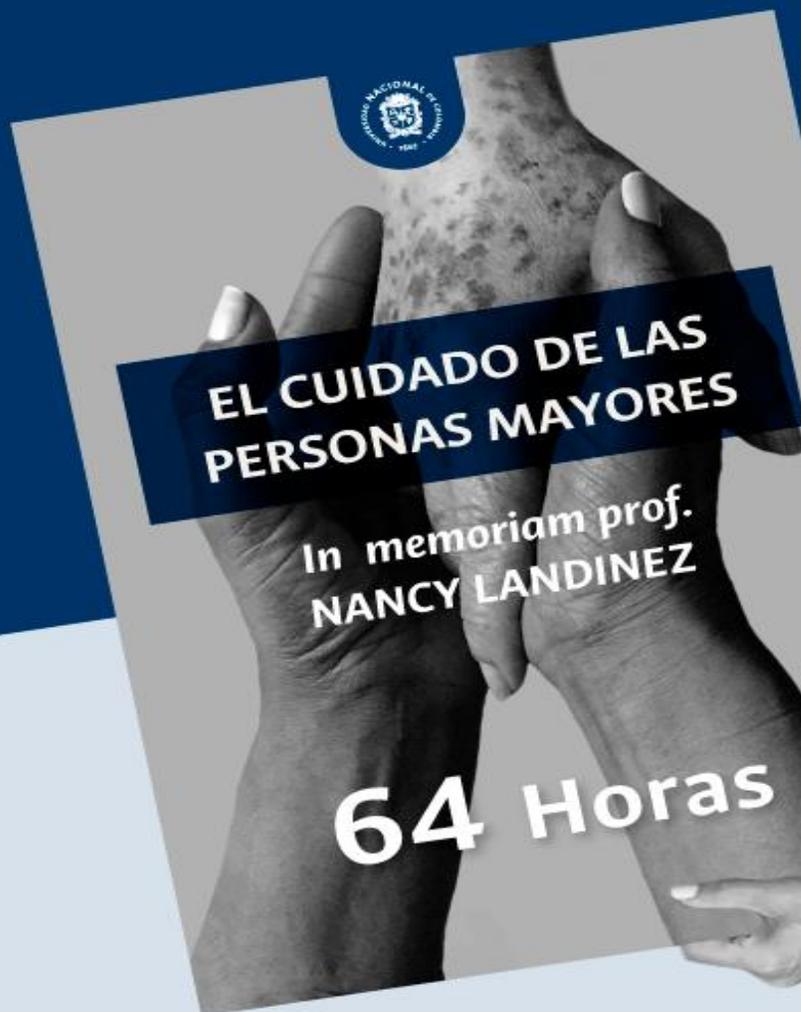


Curso virtual



EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES

In memoriam prof.
NANCY LANDINEZ

64 Horas



Módulos:

1. La labor del cuidado: cuidando de sí mismo y de otros.
2. El proceso de envejecimiento y el cuidado - aspectos físicos.
3. El proceso de envejecimiento y el cuidado - aspectos cognitivos, sociales y ambientales.
4. Humanización, envejecimiento activo y cuidado al final de la vida.

Información sobre inscripciones:

- ✉ labneuroc_fmbog@unal.edu.co
- 📘 facebook.com/Labneurocog
- ☎ 316 5000 Ext: 15202 y 15219
- 📞 3138471281

ORGANIZA:

Vicedecanatura de Investigación y Extensión y
Laboratorio de neurociencia cognitiva y comunicación
Facultad de Medicina
Sede Bogotá



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

CURSO VIRTUAL EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES IN MEMORIAM PROF. NANCY LANDINEZ

1. FECHA DE INICIO: 8 de junio de 2020

2. Modalidad

Virtual

3. Nombre

El cuidado de las personas mayores In memoriam Prof. Nancy Landinez.

4. JUSTIFICACIÓN:

El hecho de cuidar de alguien es una situación a la que muchas personas se ven expuestas y dado el fenómeno de envejecimiento poblacional, el cuidar de un adulto mayor es una situación bastante frecuente. Las múltiples tareas que implica el cuidar pueden ayudar a descubrir características, cualidades, aptitudes y talentos que de otra forma no se hubiesen utilizado nunca.

El presente curso surge como un homenaje póstumo a la Profesora Nancy Landinez, quien en sus últimos años de vida se interesó por la formación de cuidadores, específicamente reúne algunos de los contenidos del libro “Manual del cuidador de personas mayores” obra que nace a partir del curso de formación de cuidadores informales de

personas mayores con dependencia y/o discapacidad en el ámbito familiar y experiencias previas de programas de la Facultad de Medicina y con el apoyo del grupo Cuidando a los cuidadores de la Facultad de Enfermería, donde se evidenció la necesidad sentida de cuidar de los cuidadores como estrategia para fortalecer la tarea del cuidado.

Este curso pretende constituirse en una herramienta para todos aquellos cuidadores que día a día se enfrentan a situaciones diversas junto con sus personas cuidadas; así como para todos aquellos profesionales y/o instituciones interesados en aportar a la labor de los cuidadores informales de personas mayores.

El curso está organizado en cuatro módulos. En el primero, con el título: *Cuidar de sí mismo y de otros*, se abordan los temas de: la valentía del cuidado, aspectos sociales, políticos, epidemiológicos y económicos del cuidado, problemas en el cuidado, autocuidado, y la calidad de vida en el envejecimiento y el cuidado. En el segundo módulo: *El proceso de envejecimiento y cuidado - aspectos físicos*, se abordan temas acerca del deterioro de los diferentes sistemas en el cuerpo humano y algunos de los aspectos a tener en cuenta tales como la alimentación en adultos mayores, cuidados de la piel y aspectos relacionados con la movilidad, el tercer módulo: *El proceso de envejecimiento y cuidado - aspectos cognitivos, sociales y ambientales*, se abordan temas relacionados con los cambios y cuidados en la cognición, la comunicación y aspectos de las relaciones sociales, emocionales y la espiritualidad en los adultos mayores, además se dan estrategias relacionadas con tecnologías de apoyo y ambientes accesibles para el adulto mayor. En el último

módulo: *Humanización, envejecimiento activo y cuidado al final de la vida*, se dan elementos relacionados con el buen trato, programas exitosos relacionados con envejecimiento activo y algunos elementos para el cuidado en los momentos finales de la vida y para el cuidador posterior a la muerte.

5. Intensidad horaria

64 horas de trabajo virtual durante 8 semanas.

Horario: 8 horas semanales, de acuerdo a la disponibilidad del participante.

6. Dirigido a *

- Cuidadores informales – familiares de personas mayores (con formación mínima de secundaria).
- Profesionales de la salud relacionados con la atención a la población adulta mayor: Fonoaudiólogos, Psicólogos, Enfermeros, Terapeutas ocupacionales, Fisioterapeutas, Médicos, etc.
- Estudiantes de carreras del área de la salud.
- Todos aquellos interesados en la atención a adultos mayores.

7. Acreditación (Certificación) *

Se dará certificación a quienes superen en la sumatoria total de todas las actividades de los diferentes módulos con, una nota ponderada superior a 3.5 sobre 5.0.

8. Lugar de realización

Plataforma Moodle

9. Contenidos programáticos generales

Semana 1 y 2:	<i>Introducción</i> Módulo 1 La labor del cuidado, cuidando de si mismo y de otros
Semana 3 y 4:	Módulo 2 El proceso de envejecimiento y cuidado – aspectos físicos.
Semana 5 y 6:	Módulo 3 El proceso de envejecimiento y cuidado – aspectos cognitivos, sociales y ambientales.
Semana 7 y 8:	Módulo 4 Humanización, envejecimiento activo y cuidado al final de la vida.

10. DOCENTES VINCULADOS AL PROYECTO:

Robinson Cuadros, MD.

Beatriz Mena Bejarano, Msc.

Helena Guarín, Msc.

Ingrid Puentes, Msc.

Leonor Luna, Msc.

Melissa Martínez, Msc.

Sandra Araque, Msc.

Sandra Vargas, Msc.

Fernando Galván, MD

Angélica Mateus, Flga. Msc.

Costanza Beltrán, Flga, Ps.

María Fernanda Lara, PhD.

11. Costos:

Tarifa Plena: ~~\$400.000~~

25% de descuento por contingencia de COVID-19: **\$300.000**

12. Descuentos (% y tipo de beneficio) *

- 50% Estudiantes de pregrado de la UNAL (**\$150.000**)
- 30% estudiantes de posgrado de la UNAL (**\$210.000**)
- 20% Miembros de la comunidad universitaria (Docentes, investigadores, funcionarios, pensionados, egresados y contratistas) (**\$240.000**).
- 10% Grupos de cuatro o más participantes a través de un único comprobante de pago (**\$270.000**).

*NO son acumulables.

13. Proceso de inscripción

labneuroc_fmbog@unal.edu.co

14. Contacto *

- Laboratorio de Neurociencias y Comunicación
labneuroc_fmbog@unal.edu.co
- Vicedecanatura de Investigación y Extensión, correo
gestionvice_fmbog@unal.edu.co
- Pbx. 3165000 ext. 15104