

COMUNIDAD EGRESADA UNAL MEDELLÍN

La salud mental se ha convertido en un factor crítico en la competitividad, puesto que ignorarla puede generar costos por pérdidas en la productividad, mientras que gestionarla de manera estratégica se transforma en un impulso para el alto desempeño.

UNIVERSIDAD EMPRESA **WEBINAR**

SALUD MENTAL COMO VENTAJA COMPETITIVA:

El rol de recursos humanos
en el alto desempeño



Salud Mental como Activo Estratégico

- Impacto Económico: La salud mental al ser algo inherente al ser humano, impacta en el negocio. Económicamente existe una pérdida de 1 billón de dólares en productividad al año.
- Retorno de Inversión (ROI): Existe un retorno de 4 dólares por cada dólar invertido en salud mental.



Marco Legal

Ley 2460 y los decretos 0728 y 0729 de 2025:
La salud mental no es solo una buena practica sino un factor obligatorio que se debe incluir al SST



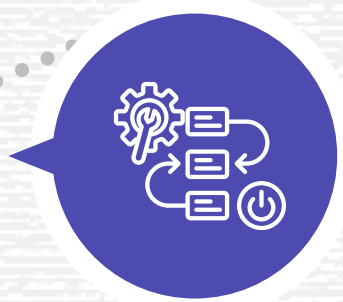
El Costo de la No Gestión

- Presentismo: El presentismo (estar físicamente, pero con baja productividad) puede costar de 2 a 3 veces más que el ausentismo.
- Rotación: Reemplazar a un colaborador puede costar entre el 50 % y el 200 % de su salario anual.
- Riesgo Reputacional: Los percances de salud mental pueden generar daños a la reputación de las marcas, principalmente gracias a la era digital.



Desafíos y Rol de Recursos Humanos

- RRHH debe pasar de lo reactivo (apagar incendios) a lo preventivo y estratégico.
- Al alto desempeño depender de variables humanas (toma de decisiones, comunicación, trabajo en equipo, manejo del estrés, etc.). RRHH debe gestionar estas variables para proteger al trabajador y a las capacidades operativas y productivas de la empresa.



Estrategias y Herramientas Prácticas

- Evaluar riesgo psicosocial
- Identificar y convertir la salud mental en un indicador de gestión (Semáforo por áreas)
- Implementar espacios para identificar riesgos.
- Utilizar apoyos externos como las ARL (Cajas de Compensación para capacitaciones y mediciones).

#SOMOSUNAL

#SOMOSEmpleabilidad

#SOMOSEgresados